



Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Будем листья собирать. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Листья березы, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем. *(«Шагают» по столу пальчиками.)*



Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

У Лариски — *(По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих руках.)*

Две редиски.

У Алешки —

Две картошки.

У Сережки-сорванца —

Два зеленых огурца.

А у Вовки —

Две морковки.

Да еще у Петьки

Две хвостатых редьки.

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«КОМПОТ»

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот:

*(Левую ладошку держат «ковшиком»,
указательным пальцем правой
руки «мешают».)*

Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.

*(Загибают пальчики по одному,
начиная с большого.)*

Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот. *(Опять «варят» и «мешают».)*

Угостим честной народ.

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальчики обеих рук
«здороваются», начиная с больших.)*

В лес идем мы погулять. *(Обе руки «идут» пальцами по столу.)*

За черникой,
За малиной,
За брусникой,
За калиной.

(Загибают пальчики, начиная с большого.)

Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

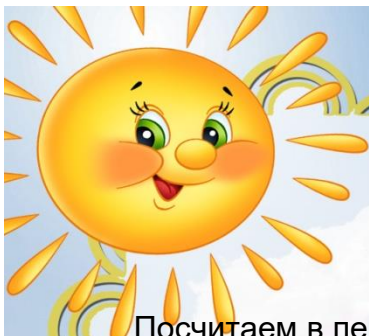


Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

«ИГРУШКИ»

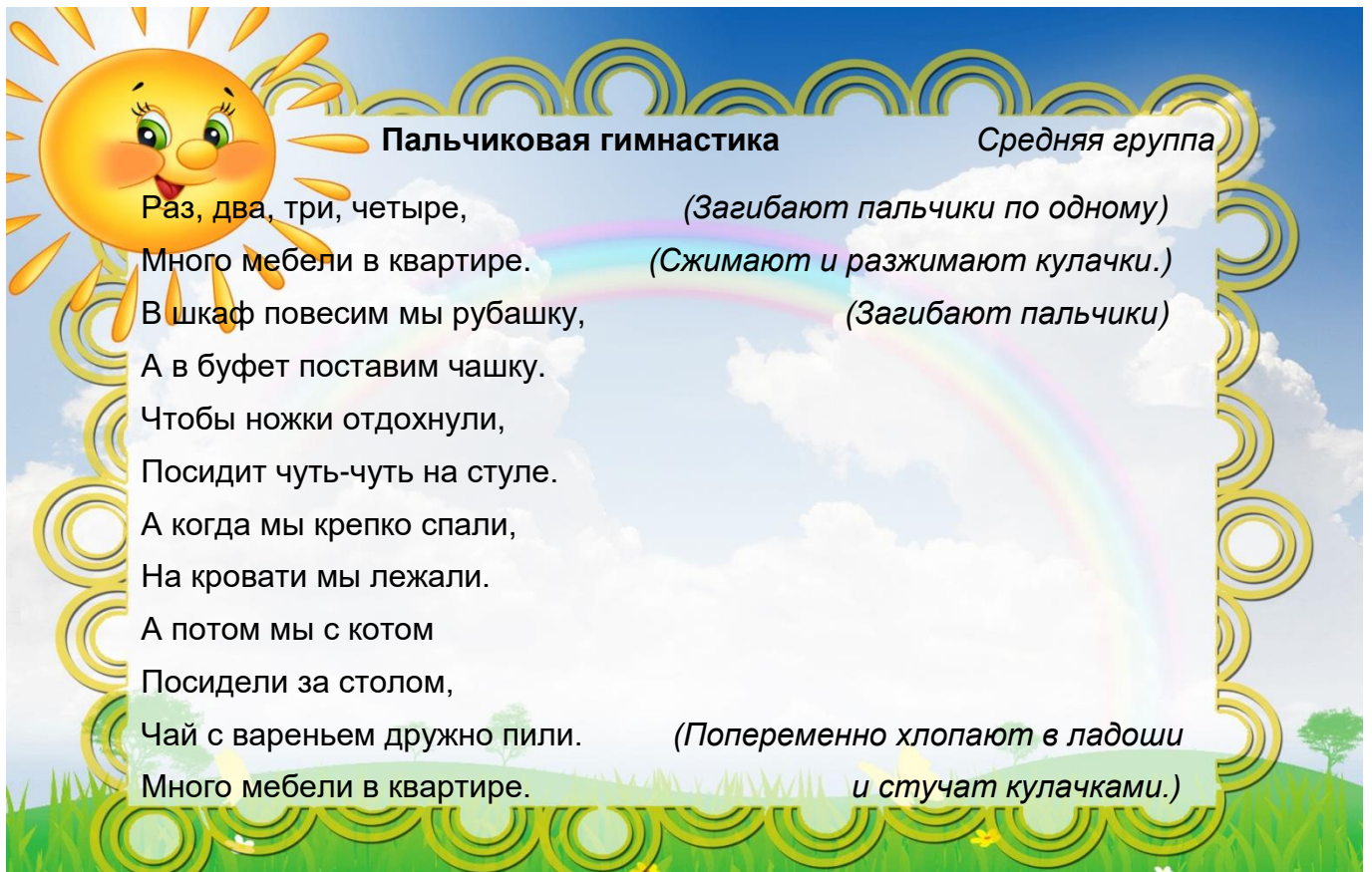
На большом диване в ряд *(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)*
Куклы Танины сидят:
Два медведя, Буратино, *(Загибают поочередно все пальчики.)*
И веселый Чипполино,
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять. *(Разгибают поочередно пальчики.)*
Помогаем нашей Тане *(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)*
Мы игрушки сосчитать.



Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

Посчитаем в первый раз, *(Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу.)*
Сколько обуви у нас.
Туфли, тапочки, сапожки *(На каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого.)*
Для Наташки и Сережки,
Да еще ботинки
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.



Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире. *(Загибают пальчики по одному)*
(Сжимают и разжимают кулачки.)

В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку. *(Загибают пальчики)*

Чтобы ножки отдохнули,
Посидит чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.

А потом мы с котом
Посидели за столом,

Чай с вареньем дружно пили. *(Попеременно хлопают в ладоши*
и стучат кулачками.)

Много мебели в квартире.



Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли: *(Удар кулачками друг о друга.)*
(Одна ладонь скользит по другой
по кругу.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку *(Загибают пальчики по одному)*
И большую поварешку.

Мы посуду перемыли, *(Одна ладонь скользит по другой.)*
Только чашку мы разбили, *(Загибают пальчики по одному)*
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали. *(Удар кулачками друг о друга.)*

Пальчиковая гимнастика **Средняя группа**

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*
Мы с тобой снежок слепили. *(«Лепят», меняя положение ладоней.)*
Круглый, крепкий, *(Показывают круг, сжимают ладони,*
очень гладкий. гладят одной ладонью другую.)
И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальчиком.)*
Раз — подбросим. *(Подбрасывают воображаемый снежок.)*
Два — поймаем. *(Ловят воображаемый снежок.)*
Три — уроним *(Роняют воображаемый снежок.)*
И... сломаем. *(Топают.)*

Пальчиковая гимнастика **Средняя группа**

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики по одному.)*
Мы во двор пришли гулять. *(«Идут» пальчиками.)*
Бабу снежную лепили, *(«Лепят» комочек двумя ладонями.)*
Птичек крошками кормили, *(Крошащие движения всеми пальчиками.)*
С горки мы потом катались, *(Ведут указательным пальцем*
правой руки по ладони левой руки.)
А еще в снегу валялись. *(Кладут ладошки на стол то одной,*
то другой стороной.)
Все в снегу домой пришли. *(Отряхивают ладошки.)*
Съели суп и спать легли. *(Движения воображаемой ложкой;*
руки под щеку.)

Пальчиковая гимнастика **Средняя группа**

Сколько птиц к кормушке нашей *(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)*

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей, *(На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)*

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек. *(Опять сжимают и разжимают кулачки.)*

Пальчиковая гимнастика **Средняя группа**

Сидит белка на тележке, *(Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.)*

Продает она орешки.

Лисичке-сестричке, *(Загибают по одному пальчику)*

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

Кому в платок, *(Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками.)*

Кому в зобок,

Кому в лапочку.

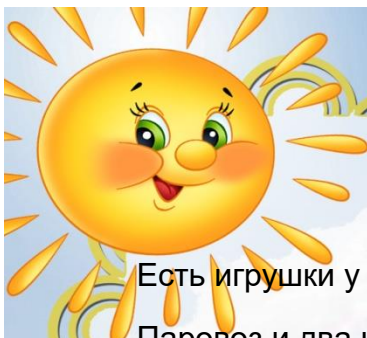


Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

«ПОЧТАЛЬОН»

Что принес нам почтальон? *(Сжимают и разжимают кулачки.)*
С толстой сумкой ходит он. *(«Шагают» пальчиками по столу.)*
Перевод, журнал, газету, *(Загибают по одному пальчику)*
В бандероли — две кассеты
И письмо от тети Вали,
Чтоб ее приезда ждали.

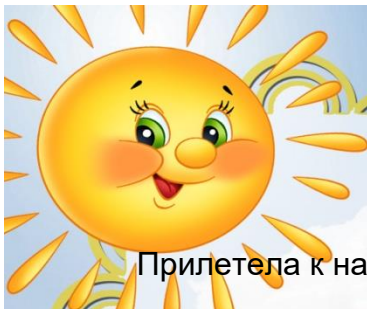


Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

«ИГРУШКИ»

Есть игрушки у меня: *(Хлопают попеременно в ладоши)*
Паровоз и два коня, *(Загибают пальчики на обеих руках.)*
Серебристый самолет,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъемный кран —
Настоящий великан.
Сколько вместе? *(Хлопают попеременно в ладоши и*
Как узнать? *ударяют кулачками друг о друга.)*
Помогите сосчитать!



Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

«ПЧЕЛА»

Прилетела к нам вчера

(Машут ладошками.)

Полосатая пчела.

А за нею шмель-шмелек

(На каждое название насекомого

И веселый мотылек,

загибают один пальчик.)

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза.

(Делают кружочки из пальчиков

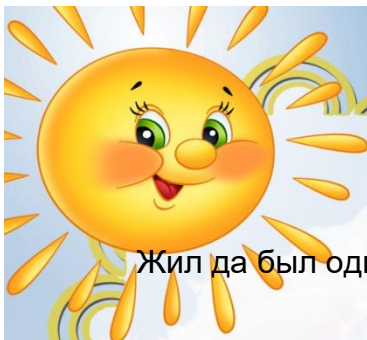
и подносят к глазам.)

Пожужжали, полетали,

(Машут ладошками.)

От усталости упали.

(Роняют ладони на стол.)



Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

Жил да был один налим,

(Ладони сложены, плавные движения

ими, имитирующие движения плавников.)

Два ерша дружили с ним.

(Ладони раздвинуты; движения двумя

ладонями порознь.)

Прилетали к ним три утки

(Руки сложены накрест,

По четыре раза в сутки

взмахи ладонями.)

И учили их считать:

(Сжимать и разжимать кулачки.)

Раз, два, три, четыре, пять.

(Загибать пальчики,

начиная с большого.)