

**Пальчиковые игры
на тему "Зима"**



Снежок

Раз, два, три, четыре,
Мы с тобой снежок лепили,
Круглый, крепкий,
Очень гладкий,
И совсем, совсем не сладкий.

*Загибаем пальчики по одному
«Лепим» двумя руками
Чертим руками круг
Одной рукой гладим другую
Грозим пальчиком*



Маленький Егорка

Маленький Егорка
Топает по горке,
Взял саночки,
Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!

*Средним и указательным пальцами
правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча
Кулачек правой руки кладем на плечо
«скатываемся вниз как с горки»*



Мы во двор пришли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять
Мы во двор пришли гулять.

Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,

А ещё в снегу валялись.

И снежками мы кидались
Все в снегу домой пришли.
Съели суп и спать легли.

*Загибаем пальчики по одному
«Идём» по столу указательным и
средним пальчиками
«Лепим» комочек двумя ладонями
Крошачие движения всеми пальцами
Проводим указательным пальцем
правой руки по ладони левой руки
Кладём ладошки на стол
то одной стороной, то другой
имитируем движения по тексту
Отряхиваем ладошки
Движения воображаемой ложкой,
руки под щёки*



Снеговик

Мы слепили снежный ком
Шляпу сделали на нем

Нос приделали и вмиг
Получился снеговик

*Лепим двумя руками комок,
Соединяем руки в кольцо и кладем
на голову,
Приставляем кулачки к носу,
Обрисовываем двумя руками
фигуру снеговика.*



Зимой

Снег пушистый лег на ветки.

И гулять бегут все детки.

Лепят бабу под окном,

Дружно катят снежный ком.

Лыжи,

Санки

И коньки

Мчатся наперегонки.

*Изображаем руками деревья:
сгибаем руки в локтях и
высоко поднимаем их.*

*Пальцы растопыриваем,
изобразяя ветви дерева*

*Указательный и средний пальцы обеих рук
«бегут» по столу, как ножки*

*Делаем «колечки» правой и левой рукой и
устанавливаем их одно над другим*

*Соединяем кончики пальцев рук так,
чтобы получились «шарики»*

*Скользить по столу ладонями
вперед-назад*

*Ладони положить на стол вплотную
друг к другу и совершать синхронные
движения вперед-назад*

*Ладони поставить на ребро
и скользить ими вперед-назад
по столу в противофазе*



Пришла зима

Пришла зима.

Стало холодно.
Ударили морозы.
Реки покрылись льдом.

Пошел снег.

Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю,
На дома,

На деревья,

На людей.

*Развести руки в стороны,
показывая вокруг себя
Обхватить руками себя за плечи и поежиться
Стукнуть правым кулаком по левой ладони
Вытянуть руки перед грудью и развести
их в разные стороны*

*Руки поднять вверх, а затем
плавными зигзагообразными
движениями, не спеша, опускать их вниз*

*Изобразить сугробы
Соединить руки у себя над головой так,
чтобы получилась «крыша»
Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы
растопырить, изобразив ветви дерева
Положить руки себе на голову*



Елка

Зелененькая елочка

Колючие иголочки.

Ветки распушила

Снежком припорошила

Ладони расположены под углом друг к другу, пальцы переплетены и выпрямлены.

Руки перед собой, пошевелить пальчиками

Руки опустить и потрясти ими

Погладить себя обеими руками



Строитель

Копая, копаю лопаткой снежок,
Построю из снега домик-теремок.
И окна, и двери я вырублю в нем,
Почищу дорожки, посыплю песком.
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

*Имитируем движения
Над головой из ладошек делаем крышу
Ребрам ладоней "вырубаем"
Имитируем движения
Одной рукой изображаем зайчика
Пожимаем свои руки*



Падал снег на порог

Падал снег на порог,
Кот лепил себе пирог.
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.

*Руки над головой, перебирая пальцами,
медленно опускаем вниз
Ладони приставляем к голове,
изображая уши
Летим пирог
Ладони друг к другу, постепенно
сгибаем пальцы
навстречу друг другу,
пока тыльные стороны
ладоней не соприкоснуться*



Снежный ком

Взяли дети белый ком,
Будем строить снежный дом

Мы польем его водой,
Домик будет ледяной
Ком за комом мы кладем,
Вот и вылепили дом

*Изображаем ком
Движения, изображающие
лепку снежков*

*Имитируем движения
"поливаем водой"
Ставим кулачок на кулачок
Рисуем в воздухе ладонями домик*



Медведь в берлоге

Медведь в берлоге крепко спит,
Всю зиму до весны сопит.
Спят зимою бурундук,
Колючий ежик и барсук
Только зайныке не спится

Убегает от лисицы.

Мелькает он среди кустов,
Напетлял — и был таков

Руки сложены лодочкой под щечкой

Загибаем поочередно пальцы

*Делаем зайчика:
указательный и средний
пальцы подняты вверх, большой палец
придерживает мезинец и безымянный
Пальцы те-же.
Кисть руки переворачиваем
вниз и "убегаем" указательным
и средним пальцами.*

Разводим руки в стороны



Белый пух

Сыплет белый , снежный пух,
Устилает все вокруг.
Пух на шапках
Пух на шубках,
Пух на бровках,
Пух на губках.
Как щекотно — ух!
Кто щекочет — пух!

*Плавно опускаем кисти рук сверху вниз
Разводим руки в разные стороны
Показываем на названные вещи,
(или поочередно загибаем пальцы)*

*Щекочем себя и встряхиваемся
Ладони перед собой, дуем на них*



Ветер

Ветер тучу-мельницу
Крутит во весь дух,
И на землю стелется
Белый-белый пух.

Крутим ручками, словно мельница

Встряхиваем ладошки



Дедушка Мороз

Закрывают окна,
Закрывают двери
Закрывают уши,
Закрывают нос.

Ходит, бродит по дорогам
Старый дедушка Мороз!
Щиплет уши, щиплет нос,
Щиплет щёчки дед Мороз

*Соединяем ладошки вместе
Закрываем ушки
Закрываем нос*

*Ходим указательным и средним пальцами
Щипаем названные части тела*



Зайка

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.

Вот так, вот так
Он ушами шевелит
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.
Вот так, вот так
Надо лапочки согреть.
Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.
Вот так, вот так
Надо зайке поскакать.
Волк тут зайку испугал!
Зайка прыг и убежал!

*Делаем зайку (смотри выше)
Шевелим указательным и
средним пальчиками*

*Обнимаем себя руками
Растираем ручки
или хлопаем одной рукой другую*

*Переворачиваем "зайчика вниз ушками"
теперь это ножки
"Прыгаем" с одной ножки на другую*

*Левой рукой изображаем пасть волка
Прячем правую руку за спину*



Снежинки

Стою и снежинки в ладошку ловлю

Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки.

Я зиму, и снег,
и снежинки люблю,

Ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.

Но где же снежинки?

*На вопрос сжать кулаки,
на ответ — разжать.*

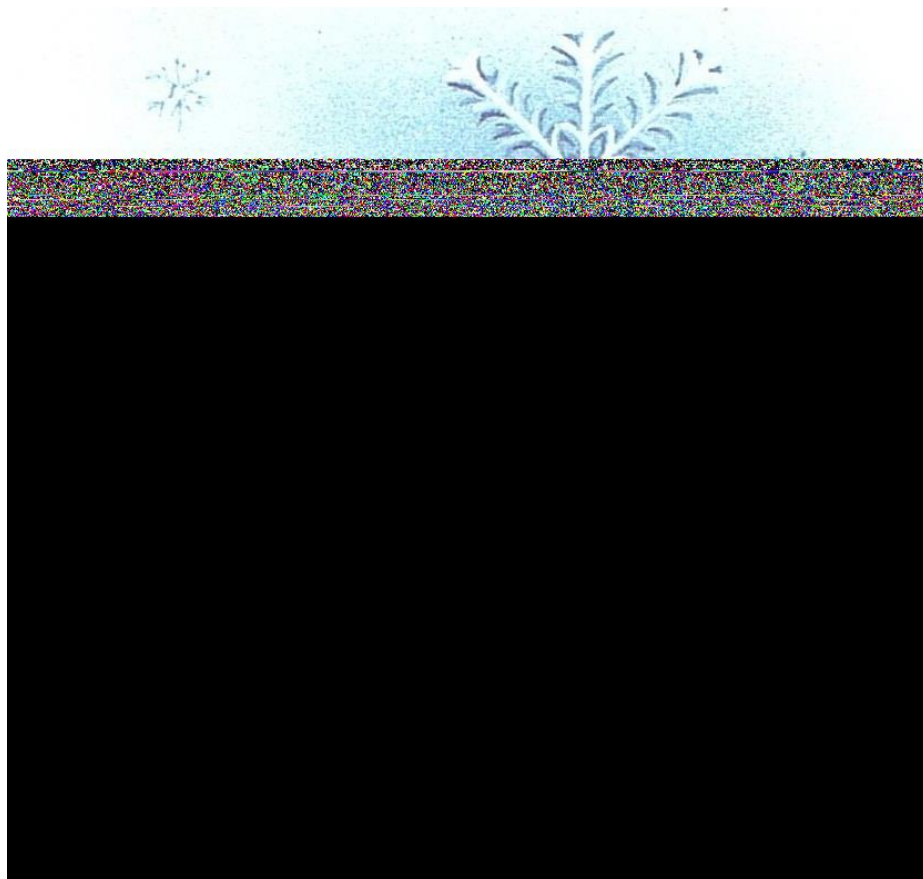
В ладошке вода,
Куда же исчезли снежинки? Куда?

*На первый вопрос сжать кулаки,
на второй-разжать.*

Растаяли хрупкие льдинки-лучи...

*Мелкие потряхивания
расслабленными ладонями.*

Как видно, ладошки мои горячи.





Ёлочка

Утром дети удивились,
Что за чудеса случились
Этой ночью новогодней.
Ожидали, что угодно,
А увидели парад:
В ряд снеговики стоят,
Глазки весело горят,
А перед ними ёлочка
Пушистая, в иголочках.

разводят руки в стороны, подняв плечи

сжимают и разжимают пальцы

*руками рисуют в воздухе три круга
закрывают и открывают ладонями глаза
хлопают в ладоши*



На ёлке

Мы на елке веселились,
И плясали, и резвились,
После добрый Дед Мороз

Нам подарки преподнес.
Дал большущие пакеты,
В них же — вкусные предметы:
Конфеты в бумажках синих,

Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко, один
Золотистый мандарин.

*Ритмичные хлопки в ладоши.
Ритмичные удары кулачками.
«Шагают» по столу средним
и указательным пальцами обеих рук.*

*«Рисуют» руками большой круг.
Ритмичные хлопки в ладоши.
Загибают пальчики на руках,
начиная с больших.*



Варежка

Маша варежку надела:
«Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
в свой домишко не попал».
Маша варежку сняла:
«Поглядите-ка, нашла!
Ищешь, ищешь и найдешь
здравствуй, пальчик,
как живешь?»

Сжать пальцы в кулачок.

Все пальцы разжать, кроме одного.

Разогнуть оставшийся согнутый палец.

Сжать пальцы в кулачок.



