

**МБДОУ «Целинный детский сад «Теремок»
Целинного района Алтайского края**

**Сценарий спортивного развлечения
«Путешествие в страну «Спортландию»**

**Составила: муз. рук
Морозова М.В.**

с. Целинное

Спортивное развлечение «Путешествие в страну «Спортландию» в средней, старшей и подготовительной группе.

Цель: Доставить детям удовольствие от общения со сверстниками, вызвать положительный эмоциональный настрой.

Задачи:

1. Побуждать у детей творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками;
2. Приучать их проявлять инициативу в разных видах двигательной деятельности;
3. Приобщать детей к двигательной деятельности своевременного характера;
4. Воспитывать доброжелательность, через и желание заниматься физкультурой;
5. Создать радостное настроение.

Место проведения: Физкультурный зал.

Материал: Мяч – 2шт, кубики – 2 шт, мешочек с песком– 12шт, лист А4–4 шт., спортивные палки – 2 шт., эмблемы

ХОД мероприятия:

Ведущий: Внимание! Внимание! Приглашаю всех мальчиков и девочек отправиться вместе с нами в страну «Спортландию». Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить с собой терпение болельщиков. А чтобы повысить наши с вами силы, я предлагаю вам выполнить следующие упражнения.

Вставайте все в круг и повторяйте за мной:

1. «Покажи стену»
2. «Наклоны в стороны»
3. «Наклоны вперед»
4. «Хлопки под коленом»
5. «Приседания»
6. «Прыжки»

Ведущий: Молодцы, ребята!

Ведущий: Дорогие, ребята, вот мы прибыли с вами в страну «Спортландию» Сюда прибыли две команды: «Синие» и «Красные» – лучшие спортсмены группы. (В зале выстраиваются две команды во главе с капитанами)

Первое соревнование: «Чья команда быстрее построится?»

Команды разбегаются врассыпную, а по сигналу должны построиться в 1 колонну.

Ведущий: А сейчас объявляется “Веселый перерыв” (*имитация движений*). Вставайте все полукругом. Я вам буду читать стихотворение, а вы должны придумать различные движения к этому стихотворению. Готовы? Слушайте внимательно.

1. «Ракета»

А сейчас мы с вами улетаем на ракете,

На носки поднялись, а потом и руки вниз.

Раз, два, три, четыре, Вот летит ракета ввысь.

Ведущий: Молодцы, ребята. Правильно. Слушайте дальше.

2. «Самолет»

Руки в стороны, в полет
Отправляем самолет –
Правое крыло вперед,
Левое крыло вперед –
Полетел наш самолет.

Ведущий: Молодцы!

3. «Мельница»

Наклоняемся вперед, руки в стороны.
Ветер дует, завывает, нашу мельницу вращает.
Раз, два, три, четыре, завертелось, закружилось.

Ведущий: Молодцы, ребята! Слушайте дальше.

4. «Насос»

А теперь насос включаем,
Воду из реки качаем.
Влево раз и вправо два –
Потекла ручьем вода.

Ведущий: Молодцы! И последнее стихотворение.

5. «Бабочки»

Мы шагаем друг за другом
Лесом и зеленым лугом,
Крылья пестрые мелькают,
Рядом бабочки летают.

Ведущий: Молодцы, ребята! Отдохнули немного? Пора двигаться дальше.
Второе соревнование «Быстрый мяч».

Встаем в одну шеренгу друг за другом. Над головой должны передать мяч до конца. Последний игрок с мячом бежит в начало шеренги и начинает передавать заново и так до тех пор, пока не дойдем до первого игрока. Кто быстрее, тот и победил.

Третье соревнование эстафета с мешочком.

Мешочек с песком нужно положить на голову и пройти до стойки, не уронив его.

Четвертое соревнование «Прыжки с мячом».

Мяч зажать между коленей и проскакать с ним до стойки и обратно.

Конкурс зажигательный – самый обаятельный.

Победу здесь одержит тот, кому сегодня повезет.

Скачи, как конь или олень, но мяч держи в ногах сильней.

Загадки:

1. Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это. (*мячик*)

2. Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (*Лыжи и лыжные палки*)

3. Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная. (*скакалка*)

4. Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый. (*кувырок*)

5. Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь. (*спорт*)

Пятое соревнование «Скакуны»

- Покажем, какие мы ловкие и сильные (проскакать на палочке – «лошадке» до финиша и обратно, передать товарищу)

Шестое соревнование “Переход болота”

У первых участников

по 2 листка бумаги. Задача – пройти через “болото” переступая по “кочкам” - листам бумаги. Нужно положить “кочку” на пол, встать на нее двумя ногами, а другую “кочку” положить впереди себя. Побеждает та команда, которая первая прошла “болото”

Ведущий: Вот и закончилось наше путешествие в Спортландию