

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Целинный детский сад «Теремок» Целинного района Алского края .

« 01 » 09 2022 г.

Приказ

№ 35

об утверждении «Учебного  
плана на 2022-2023 учебный год».

с.Целинное

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г №273  
ФЗ, Уставом дошкольного образовательного учреждения, в связи с началом нового  
учебного года

Приказываю :

1. Утвердить «Учебный план» МБДОУ «Целинный детский сад «Теремок» Целинного  
района Алтайского края на 2022 – 2023 учебный год.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий



Гоппе И.И.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Целинный детский сад «Теремок» Целинного района Алского края .

« 01 »\_\_09\_\_2022 г.

Приказ

№ 35

об утверждении «Учебного  
плана на 2022-2023 учебный год».

с.Целинное

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г №273  
ФЗ, Уставом дошкольного образовательного учреждения, в связи с началом нового  
учебного года

Приказываю :

1. Утвердить «Учебный план» МБДОУ «Целинный детский сад «Теремок» Целинного  
района Алтайского края на 2022 – 2023 учебный год.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

Гоппе И.И.

Принято  
пед.советом  
Протокол №1  
« 08 » 08.2022 г.

-

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Целинный детский сад  
«Теремок» \_\_\_\_\_  
И.И. Гоппе  
Приказ № 35  
«\_01\_» \_\_09\_\_ 2022\_\_г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**МБДОУ «Целинный детский сад «Теремок»**  
**Целинного района Алтайского края.**

## Нормативное обеспечение учебного плана

Учебный план разработан в соответствии со следующими Федеральными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в российской Федерации» от 29.12.12.г. № 273-ФЗ;
- - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 (СанПин 2.4.3648-20);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ № 1155 от 17.10.2013г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013г. № 30384);
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «целинный детский сад «Теремок» Целинного района Алтайского края;
- Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под.ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой , Э.М.Дорофеевой – 6-е изд., доп.:Мозаика – Синтез, 2020г.

## Пояснительная записка

1. Программа обучения, кем утверждены:

- Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой – 6-е изд., доп.: Мозаика – Синтез, 2020г.

Парциальная программа.

- Программа «От звука к букве». Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников, как предпосылки обучения грамоте» /Е.В. Колесникова. – М.: Бином. Лаборатория знаний, 2019.
- Программа по гражданско-патриотическому воспитанию Зеленовой Н.Г., Осиповой Л.Е. «Мы живем в России».

2. Наименование групп :

Детский сад «Теремок»

- младшая группа (от 3 до 4 лет)
- разновозрастная группа :средняя , старшая ( от 4 до 6 лет)
- подготовительная группа (от 6 лет до 7 лет)

3. Профиль учреждения:

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение, детский сад.

### **Вторая группа раннего возраста (2-3 года)**

**Режим дня при 5 дневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием детей .**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение	8.00-9.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.30
Прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	12.45-12.10
Подготовка ко сну , дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30

**Перечень основных занятий на месяц при 5 дневной рабочей неделе.**

№пп	Базовая часть	Количество занятий в неделю
1.	Физическое развитие.	3
2.	Ребёнок и окружающий мир	1
3.	Речевое развитие. Художественная литература	2
4.	Художественно-эстетическое развитие	
	Рисование	1
	Лепка/конструирование	1
	Музыка	2
		10

**Расписание организованной образовательной деятельности (ООД)  
при 5 дневной рабочей неделе.**

Дни недели	Наименование ООД
понедельник	09.30-09.40 Музыка
	09.50-10.00 Ребёнок и окружающий мир
вторник	09.30-09.40 Физическая культура
	09.50-10.00 Развитие речи
среда	09.30-09.40 Художественная литература
	09.50-10.00 Музыка
четверг	09.30- 09.40 Лепка/конструирование
	09.50-10.00 Физическая культура
пятница	09.30-09.40 Рисование
	10.30-10.40 Физическая культура на улице

## Младшая группа (3-4 года)

Режим дня при 5 дневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием детей

Режимный момент	Длительность	Время
Прием, свободная игра	0:30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	0:10	8.30-8.40
Утренний круг	0:20	8.40-9.00
Подготовка к завтраку , завтрак, дежурство	0:30	9.00-9.30
Игры, занятия, занятия со специалистами	1.00	9.30-10.30
Второй завтрак	0.10	10.30-10.40
Подготовка к прогулке , прогулка	1.10	10.40-11.50
Возвращение с прогулки , игры.	0:10	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	2.30	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.20-15.40
Игры, занятия	0.50	15.40-16.30
Вечерний круг	0.10	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1.50	16.40-18.30

### Перечень основных занятий на месяц при 5 дневной рабочей неделе.

№пп	Базовая часть	Количество занятий в неделю
1.	Физическое развитие	3
2.	Познавательное развитие	
	Ознакомление с окружающим миром	1
	Математическое развитие	1
3.	Развитие речи	1
	Основы грамотности	1
4.	Художественно – эстетическое развитие	
	Рисование	1
	Лепка, аппликация, ручной труд	1

	Музыка	2
		11

**Расписание организованной образовательной деятельности (ООД)  
при 5 дневной рабочей неделе.**

<b>Группа, возраст, недельная нагрузка</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
(3-4г.) 10 з. (30мин. в день)	09.40-09.55 – музыка 10.05-10.20 – Ознакомление с окружающим	09.40-09.55 – физкультура (зал) 10.05-10.20– Математическое развитие	09.40-09.55– Развитие речи 10.05-10.20– музыка	9.40-09.55 – Лепка/аппликация 10.20 -10.35– Основы грамотности 10.50-11.05 – Физкультура на улице	09.40-09.55 – Рисование 10.05 – 10.20 – Физкультура

**Средняя группа. (4-5лет)**

**Режим дня при 5 дневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием детей**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность</b>	<b>Время</b>
Прием, свободная игра	0:30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	0:10	8.30-8.40
Утренний круг	0:20	8.40-9.00
Подготовка к завтраку , завтрак, дежурство	0:30	9.00-9.30
Игры, занятия, занятия со специалистами	1.00	9.30-10.30
Второй завтрак	0.10	10.30-10.40
Подготовка к прогулке , прогулка	1.20	10.40-12.00
Возвращение с прогулки , игры.	0:10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2.30	12.40-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	0:20	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30-15.50
Игры, занятия	0.50	15.50-16.40
Вечерний круг	0.10	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1.40	16.50-18.30



**Перечень основных занятий на месяц при 5 дневной рабочей неделе.**

№пп	Базовая часть	Количество занятий в неделю
1.	Физическое развитие	3
2.	Ознакомление с окружающим миром	1
	Математическое развитие	1
3.	Развитие речи	1
	Основы грамотности	1
4.	Художественно – эстетическое развитие	
	Рисование	1
	Лепка, аппликация	1
	Музыка	2
		11

**Расписание организованной образовательной деятельности (ООД)**

**при 5 дневной рабочей неделе.**

Дни недели	ООД	Средняя гр.
Понедельник	1. Ознакомление с окружающим миром.	9.40-10.00
	2. -----	10.10-10.30
	3. Физическая культура.	16.00-16.20
Вторник	1. Математическое развитие	9.40-10.00
	2. Музыка.	10.10-10.30
Среда	1. Развитие речи	9.40-10.00
	2. Физическая культура.	10.10-10.30
	3. Лепка/Аппликация	
Четверг	1. Основы грамотности	9.40-10.00
	2. Музыка	10.10-10.30
Пятница	1. Рисование	9.40-10.00
	2. Физическая культура на улице.	11.20-11.40

## Старшая группа. (5-6 лет)

### Режим дня при 5 дневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием детей

Режимный момент	Длительность	Время
Прием, свободная игра	0:30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	0:10	8.30-8.40
Утренний круг	0:20	8.40-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	9.00-9.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	1.40	9.20-11.00
Второй завтрак	0.10	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1.00	11.10-12.10
Возвращение с прогулки , игры.	0:10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2.30	12.40-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30-15.50
Игры, занятия	0:30	15.50-16.20
Вечерний круг	0.10	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	2.00	16.30-18.30

### Перечень основных занятий на месяц при 5 дневной рабочей неделе

№пп	Базовая часть	Количество занятий в неделю
1.	Физическое развитие	3
2.	Ознакомление с окружающим миром	1
	Математическое развитие	1
3.	Развитие речи	2
	Основы грамотности	1
4.	Художественно – эстетическое развитие	
	Рисование	2
	Лепка, аппликация, ручной труд	1
	Музыка	2
		13

**Расписание организованной образовательной деятельности (ООД)  
при 5 дневной рабочей неделе**

Дни недели	ООД	Время
		Старшая группа
Понедельник	1.Ознакомление с окружающим миром	09.40-10.05
	2.Рисование	10.15-10.40
	3. Физическая культура	16.00-16.20
Вторник	1. Музыка	09.40-10.05
	2. Математическое развитие	10.15-10.40
	3.Рисование	16.00-16.20
Среда	1. Развитие речи	09.40-10.05
	2. Физическая культура	10.15-10.40
Четверг	1. Музыка	09.40-10.05
	2. Основы грамотности	10.15-10.40
	3. Лепка\ Аппликация	16.00-16.20
Пятница	1.-----	09.40-10.05
	2. Развитие речи	10.15-10.40
	3.Физическая культура на улице	11.20-11.45

**Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

**Режим дня при 5 дневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием детей**

Режимный момент	Длительность	Время
Прием, свободная игра	0:40	08.00-08.40
Утренняя гимнастика	0:10	08.40-8.50
Утренний круг	0:20	08.50-09.10
Подготовка к завтраку , завтрак, дежурство	0:20	09.10-09.30
Игры, занятия, занятия со специалистами	1.20	09.30-10.50
Второй завтрак	0.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке , прогулка	1.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки , игры.	0:10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2.30	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	0:15	15.25-15.40
Игры, занятия	0.40	15.40-16.20
Вечерний круг	0.10	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	2.00	16.30-18.30

**Перечень основных занятий на месяц при 5 дневной рабочей неделе.**

№пп	Базовая часть	Количество занятий в неделю
1.	Физическое развитие	3
2.	Ознакомление с окружающим миром	1
	Математическое развитие	2
3.	Развитие речи	2
	Основы грамотности	1
4.	Рисование	2
	Лепка, аппликация, ручной труд	1
	Музыка	2
		14

**Расписание организованной образовательной деятельности (ООД)  
при 5 дневной рабочей неделе.**

	<b>Подготовительная к школе группа</b>
понедельник	09.40-10.10 Ознакомление с окружающим миром
	10.20-10.50 Развитие речи
	15.50-16.20 Музыка
вторник	09.40-10.10 Математическое развитие
	10.20-10.50 Рисование
	15.50-16.20 Физическая культура
среда	09.40-10.10 Развитие речи
	10.20-10.50 Математическое развитие
	15.50-16.20 Музыка
четверг	09.40-10.10 Основы грамотности
	10.20.-10.50 Лепка/аппликация
	11.00-11.30 физическая культура на улице
пятница	09.40-10.10 рисование
	10.20-10.50 физическая культура

