

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Целинный детский сад «Теремок» Целинного района  
Алтайского края

СОГЛАСОВАНО:  
на заседании Педагогического  
совета от 08.08.2022  
протокол № 1.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
от 01.09.2022 приказ № 31  
И.И. Гоппе



**Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Целинный детский сад «Теремок» Целинного района Алтайского края.**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Целинный детский сад «Теремок» (далее- Учреждение) функционирует в режиме:  
Полного дня – 10,5 часового пребывания.
2. Режим работы Учреждения:  
5-ти дневная рабочая неделя  
Режим работы с 08.00 до 18.30 (10,5 часов)  
Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни,  
установленные законодательством Российской Федерации;
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими показаниями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.  
Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.  
При температуре ниже минус 15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
6. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.
7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3 – 4 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Целинный детский сад «Теремок» Целинного района  
Алтайского края

СОГЛАСОВАНО:  
на заседании Педагогического  
совета от 08.08.2022  
протокол № 1.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
от 01.09.2022 приказ № 31  
\_\_\_\_\_ И.И. Гоппе

**Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Целинный детский сад «Теремок» Целинного района Алтайского края.**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Целинный детский сад «Теремок» (далее- Учреждение) функционирует в режиме:  
Полного дня – 10,5 часового пребывания.
2. Режим работы Учреждения:  
5-ти дневная рабочая неделя  
Режим работы с 08.00 до 18.30 (10,5 часов)  
Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни,  
установленные законодательством Российской Федерации;
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими показаниями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.  
Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре ниже минус 15 и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
6. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2.5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.
7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3 – 4 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин.

**Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Целинный детский сад «Теремок» Целинного района Алтайского края.**

3. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Целинный детский сад «Теремок» (далее- Учреждение) функционирует в режиме:

Полного дня – 10,5 часового пребывания.

4. Режим работы Учреждения:

5-ти дневная рабочая неделя

Режим работы с 08.00 до 18.30 (10,5 часов)

Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни,

установленные законодательством Российской Федерации;

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими показаниями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре ниже минус 15 и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки сокращается.

9. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

10. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2.5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

11. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3 – 4 часов.

12. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня ( по 8-10 мин.) Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей 4 до 5 лет- до 20 минут, для детей от 5 до 6 лет 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

во второй группе раннего возраста не превышает 2-х занятий (20 мин) ; в младших и средних группах не превышает 2-х ( 30 мин. соответственно), в старшей и подготовительной 3-х занятий (50 мин. и 90 минут соответственно). В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

13. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических способностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Длительность утренней зарядки для детей от 2 лет до 7 лет 10 минут.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 минут, в средней группе-20 минут, в старшей группе -25 минут, в подготовительной группе -30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям)

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

18. При проведении занятий с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронновычислительным машинам и организации работы.

19. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключенным между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.